بةرنامةى كؤنترؤلكردنى سيل

Tuberculosis Control Programme

زانيارى بؤ دايكءباوكان:

ثاراستنى كؤرثة ساواكةت لة سيل

1- نةخؤشى سيل ضية؟

سيل (TB) نةخؤشييةكى ترسناكة بةطشتى كار لة سييةكان دةكاتء هةنديَجاريش كار لة ئةندامةكانى ديكةى لةش دةكات. لة ريَطاى ئةو ميكرؤبانةى لةطةلَ كؤخة لة سييةكانى كةسيَك كة نةخؤشى سيلى هةبيَت دةردةضيَتء بلآودةبيَتةوة.

2- ضؤن دةتوانم كؤرثة ساواكةم بثاريَزم؟

بة ليَدانى BCG كة دةرزييةكة لة ثيَستى شانى ضةثة دةدرآ. زؤرباشة بؤ ثاريَزطاريكردنى كؤرثةى ساوا لة زؤربةى شيَوة مةترسيدارةكانى سيل (TB).

3- كآ ثيَويستة BCG ى ليَبدرآ؟

تةنيا ذمارةيةكى كةم لة كؤرثةيانى ساوا ثيَويستيان بةم كوتانة هةية. ئةوة بة شيَوةيةكى رؤتينى لة هةموو كؤرثةيةك **نا**دريَت.

BCG ى كؤرثةى تازة لةدايك بوو لةو كؤرثانة دةدريَت كة مةترسى سيليان لةسةر بيَت بة يةكيَك لةم شيَوانةى خوارةوة:

- كة لة مالَيَك يان لة خيَزانيكدا بذيت كة نةخؤشيَكى سيلداريان هةبيَت يان لة رابردوودا نةخؤشييةكةيان هةبووبيَت.
- دايكةكةى يان باوكةكةى يان هةردووكيان خةلَكى ثاسفيك (دوورطةكانى ئوقيانووسى هيَمن) بن.
- دايكءباوكى يان ئةنداميَكى خيَزانةكةيان لة ماوةى ثيَنج سالَى رابردوودا بؤ ماوةى شةش مانط يان زياتر** لة ولآتيكدا ذيابيَت كة حالَةتى نةخؤشى سيل تيَيدا زؤر بةرزبيَت.
- لة ثيَنج سالَى يةكةم لة تةمةنى بؤ ماوةى سآ مانط يان زياتر لة ولآتيَكدا بذيت كة حالَةتى نةخؤشى سيل تيَيدا بةرزبيَت.*

* هةموو ولآتيَك بيَجطة لة ئوستراليا، نةمسا (ئوتريش)، بةلَجيكا، كةنةدا، كؤمارى ضيك، ديَنيمارك، فينلةند، فرانسة، ئةلَمانيا، يؤنان، هؤلَةند، ئايسلاند، ئيَرلةند، ئيتاليا، لؤكسمبؤرط، مالتا، مؤناكؤ، نيوزيلاند، نةرويج، سلؤظاكيا، سويَد، سويسرا، بريتانياء ئةمريكا.

** ئةم نيشانةية بنبركةر نية. كوتان بة باش دةزاندرآ ئةطةر كةسيَكى طةورة لة ولآتيَكى بيَطانة لة دايك بووبيَتء لة ماوةى ثيَنج سالَى رابردوو لانيكةم شةش مانط لة ولآتيَكدا ذيابيَت كة حالَةتى نةخؤشى سيلى تيَدا بةرزبيَت.

4- کەی باشترین کاتە کە BCGی لە کۆرثەکەم بدریَت؟

باشترین کات بۆ لیَدانی BCG ی دووسآ رۆذی یەکەمە لە دوای لە دایکبوونی. دةکرآ هةر ئەو کاتەی کە هیَشتان لە نەخۆشخانەی یان تیمارطەی (عیادەی) کۆمیونیتیت ئەم کارةت بۆ ریَکبخریَت. قسة لةطةلَ مامانەکةت یان دکتۆری خیَزانەکةت بکە. داوات لیَدةکرآ کە فۆرمی رازیبوون ثربکەیتەوة.

5- ئایا BCG ی هیض ثارةی تیَدةضآ؟

BCG ی بە خۆراییە بۆ ئەو کەسانەی کە ثیَیان رةوا دةبیندرآ.

6- ثاش لیَدانی BCG ی ض روودةدات؟

- لةوانةیە لە ثاش هةفتەیةك تا شةش هةفتة قولیَر (قونیَر)یَکی سوور لە شویَنی کوتانەکە بەدیارکةویَت. ئەوةش یەك دوو هةفتة دةخایەنیَت تا ضاك دةبیَتەوة.
- جیَبرینیَك لە شویَنی کوتانەکە بەجیَدةمیَنیَت.
- هەندیَجار لةوانةیە شویَنی ذانەکەی بۆ دوو مانط تةرایةتی لیَدةربضیَت، ئەوةش شتیَکی ئاساییە. ضاکتر وایة کە شویَنی ئازارةکە بە ثارضة ثةرۆیەکی ووشك داثۆشی (ثةرۆیەکی شاش نەك ثلاستةر).

7- دةبآ ثەیوةندی بە سستەری تەندروستی طشتی (Public Health Nurse) بکەیت، ئەطەر:

- شویَنەکە کیَمی لیَدةرضوو،
- ئەطەر لە دوو رۆذی یەکەم دةستی بە ذان کرد،
- تەرایەتییە دةرضووةکە زیاتر لە دوو مانطی خایاند.

8- ئەطەر ثیَویستیت بە زانیاری زیاتر هەیە تکایە ثەیوةندی بە:

ناو .... ثلة ....
تەلةفۆن 262 1855

باشترین کات ....