

## 당뇨와 발기부전

### 요점

- 발기부전이란 남자가 발기가 안되는 문제를 가졌을 때를 말합니다.
- 당뇨 남성들에게 흔히 찾아오는 문제이지만, 가장 거론되지 않는 합병증 중에 하나입니다.
- 좋은소식은 이 문제가 대체적으로 치료가 가능하다는 것입니다.
- 이것을 다른 사람들과, 특히 당신의 배우자와 얘기해 보는 것은 도움이 됩니다. 이 증상은 여러가지방법으로 치료 될 수 있습니다.
- 발기부전 치료를 위한 클리닉과 건강전문 의사가 있습니다.

### 발기부전은 무엇인가?

발기부전은 많은 남성들에게 발생하는 당뇨의 합병증입니다. 합병증은 특별한 증상이나 병으로 인해 발생하는 안좋은 증상들입니다. 발기부전은 충분히 단단하게 발기할 수 없는 상태일 뿐 아니라 만족한 성생활을 할 만큼 발기상태를 지속시킬수 없는 상태입니다. 발기부전에는 두가지 종류가 있습니다.

- 신체적인 발기부전은 성기에 흐르는 혈액을 조절하는 혈관이나 신경 손상으로 인해 발생합니다. 호르몬 문제 역시 신체적 발기부전의 원인이 될 수 있습니다. 경우에 따라, 발기부전은 약물에 의한 부작용 일 수 있으며, 특별히 고혈압 약이나 우울증 약에 의한 경우가 많습니다.
- 정신적인 발기부전은 공포, 스트레스, 걱정, 분노, 좌절에 의해 생길 수 있습니다. 이런 종류는 성교를 잘 할 수 없을 것 같은 남성들의 두려움에 의한 ‘이행 불안’ 으로부터 발전됩니다. 일터에서, 결혼 또는 인간관계, 상실, 사별 혹은 재정적 어려움으로 오는 스트레스 또한 발기부전의 원인이 될 수 있습니다.

이 두 종류의 발기부전이 동시에 한 사람에게 일어날수 있기 때문에 더 복잡해지게 됩니다.

### 당뇨와 함께 오는 남자의 발기부전은 얼마나 흔한가?

캐나다 당뇨 협회에 따르면 당뇨 남성의 50-70%가 이 문제에 봉착하게 된다고 합니다. 당뇨병을 오래 앓은 사람일수록 발기부전 문제를 갖게 될 확률이 더 높습니다. 1형 당뇨를 가진 남자는 보다 이른 나이에 이것을 경험하는 경우가 많이 있습니다. 이는 그분들이 더 오랫동안 당뇨를 가지고 있었기 때문입니다. 2형 당뇨병을 가진 남성은(일반적으로 성인이 되어 발병된 경우), 노후까지 그 문제를 경험하지 않을수도 있습니다. 당뇨가 조절이 잘 안되는 경우에는 발기부전이 일시적으로 올수도 있습니다.

### 발기부전의 원인은 무엇인가?

발기부전의 원인을 이해하는 것은 어떻게 그것을 다루는가를 아는 첫번째 단계입니다. 발기는 성적자극이나 흥분이 신경세포를 통해 신호를 내보낼 때 일어나며, 이런 신호를 통해 성기로 흐르는 혈액이 증가되어 성기가 딱딱하고 커지게 됩니다.

신경 혹은 혈관의 기능이 손상될 때 (주로 질병이나 약물에 의해) 성기에 흐르는 혈액의 양이 줄어들수 있으며, 이것이 발기가 안되는 원인이 됩니다. 당뇨병은 신경이나 혈관 혹은 둘다 손상되는 결과를 초래할 수 있습니다.

당뇨병외에도 신체적 발기부전의 원인은 수없이 많이 있습니다. 신경과 혈관을 손상시키는 전립선 암 수술, 심장질환과 다발성 경화증 등이 이에 포함됩니다. 척추손상과 우울증도 발기부전을 일으킬수 있습니다. 음주, 흡연, 그리고 다른 많은 약물 역시 발기 부전의 원인이 될 수 있습니다.

## 발기부전 관리

대화를 나눌것, 많은 남자들이 발기문제에 대하여 자신의 배우자와 이야기 하는 것을 어려워 합니다. 수치심 때문이거나 혹은 다른 문제로 바빠서 대화 하기가 어렵게 됩니다. 그러나 만약 여러분이 그것에 관해 이야기를 나눈다면 큰 도움이 될 것입니다. 그러나 대화하지 않는다면 그것은 다른문제를 가져올 것입니다.

- 자존감이 손상될 수 있습니다.
- 일의 능률이 떨어질 수 있습니다.
- 여러분의 배우자가 혼돈되거나 여러분이 배우자에게 흥미를 잃었다고 생각될 수 있습니다. 이 것은 서로의 관계에 문제를 만들수 있으며 여러분 배우자의 자존감을 손상시킬 수 있습니다.

## 첫번째 발걸음(첫걸음)

발기부전을 다루는 첫걸음은 그것에 관해 여러분의 배우자 그리고 의료 전문가와 이야기를 나누는 것입니다. 어떤 이는 남자 의사나 간호사를 만나는 것을 원하기도 합니다. 발기부전 전문 클리닉이나 간호사, 의사가 있습니다. 가정의를 만나서 가능한 방법을 확인해보십시오. 여러분은 혼자서 또는 배우자와 함께 병원에 가시길 원하실 수도 있습니다. 만약 당신이 발기부전에 대한 치료와 관리법을 배우길 원한다면, 여러가지 방법들이 있습니다. 배우자와 함께하는 방법이 가장 좋은 결과를 만들곤 합니다.

## 어떤 방법들이 있습니까?

발기부전을 치료할 수 있는 많은 방법이 있습니다. 발기부전의 원인이 치료된다면 증상이 호전되거나 치료될 것 입니다. 원인 치료에 포함될 수 있는 것들

- 지금 복용하고 있는 약품을 다시 검토하거나 변경(의사와 함께 계획).
- 혈당이나 혈압수치를 정상수준으로 조절
- 마약이나 알콜 문제에 대한 치료
- 심리학적인 문제를 찾아봄

만약 원인들이 제대로 치료될 수 없다해도 아직 만족스러운 발기를 가능케 해 줄 수 있는 다양한 방법들이 있습니다. 이러한 치료에 포함되는 것들:

- 약물치료(먹는 것이거나 주사 혹은 음경에 바르는 약)
- 발기를 가능케 하고 지속시키게끔 하는 진공장치(고안물)
- 발기를 가능케하고 지속시키게끔 하는수술

발기부전은 서로다른 많은 원인들에 의해 발생되며 전문적인 의사나 간호사를 통한 의학적인 상담 및 도움을 받는 것이 최선의 방법입니다. 그들은 여러분의 발기부전을 치료할 수 있는 최선의 방법을 찾아줄 것입니다.