

여성의 성과 당뇨문제

(아래 내용중 일부는 캐나다 당뇨 협회 웹사이트서 발췌한 것입니다.)

핵심사항

- 당뇨가 여성의 성관련 문제에 끼치는 영향은 그다지 알려진 바가 없습니다.
- 질의 분비액이 줄어들어 성관계를 가질 때 불편함을 유발하는 문제는 당뇨환자들이 경험하는 가장 공통적인 문제 중 하나입니다.
- 당뇨여성은 질의 염증이나 감염 등으로 인한 문제가 자주 발생될 가능성이 높습니다.
- 당뇨 여성이 당면하는 성적 문제의 유형들에 대한 해답을 찾는 관련 연구가 현재 지속적으로 진행되고 있습니다.

당뇨가 성질환 및 기능에 미치는 영향에 대한 연구의 대부분이 남성의 경우를 대상으로 진행되어왔습니다.(예:발기부전) 따라서 그 연구 내용을 여성들에게 적용시키기에는 많은 한계가 있고 원인과 발병 빈도 등에 대해 알려진 바가 아직 많지 않습니다. 그 중 연구로 알려진 여성의 당뇨와 성관련 질환 관련 내용은 다음과 같습니다.

- 질액 분비가 적어져 성관계시 불편함을 유발하는 문제가 종종 발생합니다.
- 질의 염증이나 감염으로 인한 증상 등을 자주 경험합니다.
- 피임약을 사용해도 안전하지만 일부 환자의 경우 미세한 혈당 수치 증가를 경험할 수 있습니다.
- IUDs 에 감염될 가능성이 당뇨가 없는 환자보다 높습니다.

질염증

질에 염증이 생기는 경우를 일컫는 일반적인 용어입니다. 질은 몸의 생체 기관의 일부로 자궁에서 몸밖으로 연결되는 부분에 근육으로 둘러싸인 통로라고 할 수 있습니다. 질염증은 종종 곰팡이균 등에 의해 생길 수 있습니다. 따갑거나 가려움증, 질액 분비 등이증상에 속합니다. 질염증은 일반적인 질병입니다. 다만 당뇨가 있는 경우 없는 경우보다 더 발병할 가능성이 높다고 알려져 있습니다. 만약 본인이 질염증을 가지고 있다고 생각되시면 가정의나 성전문병원을 찾아 상담하시는 것이 좋습니다.

질 감염질환

당뇨가 있는 경우 질분비액이 평소보다 더 많은 당분을 포함할 수 있습니다. 혈당 수치가 높기 때문에 당연한 현상이라고 볼 수 있는데 문제는 이같은 상태가 질내에 각종 곰팡이균이나 감염균의 번식을 돕는다는 점입니다. 결국 당뇨환자들에게 질내에 감염질환을 가질 확률이 더 높을 수 밖에 없습니다. 음문이나 질내에 가려움증, 속옷이 젖을 정도의 분비 등이 증상에 속합니다. 치료방법으로는 질삽입용 약이나 크림사용 등이 있습니다. 종종 환자나 파트너가 약을 복용해야 할 수도 있습니다. 만약 혈당수치가 너무 높다면 정상 수준으로 되돌이도록 노력하시는 것이 좋습니다.

피임

당뇨가 있는 분들은 임신을 원하시는 경우 계획을 세우시는 것이 필요합니다. 만약 혈당수치가 높은 기간에 임신이 되면 기형아 출산 위험이 높아지기 때문입니다.

임신전부터 임신 기간 내내 혈당수치를 정상에 가깝게 조절하도록 반드시 미리 계획을 세워 실천에 들어가야 합니다. (제1형 또는 제2형 당뇨와 임신과의 관계에 대해 좀더 읽어보시기 바랍니다.) 이처럼 당뇨병 여성의 임신이 각별한 주의를 요구하기 때문에 준비되지 않은 임신을 막기 위한 피임은 아주 중요한 문제가 아닐 수 없습니다. 안전하고 효과적이며 어떠한 위험 요소도 없는 피임방법을 선택하셔야만 합니다. 피임하지 않고 성관계를 가졌다면 즉시 의사를 만나시기 바랍니다. 당뇨가 있는 여성에게나 건강한 여성에게나 경구용 피임약으로 인한 위험요소는 같지만 어떤 여성들에게는 피임약 복용으로 인해 초기에 미세한 혈당수치 증가가 나타납니다. 약을 잘 선택해서 이를 막을 수 있습니다. 특히 에스트로겐(성호르몬의 일종)이 낮은 약을 선택하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 만약 혈당수치가 올라간다고 해도 평소에 복용하던 당뇨약의 복용량을 약간만 늘리면 조절할 수 있는 수준입니다. 자궁삽입기구(iUDs) 사용이 감염의 위험을 증대시킬 수 있지만 대부분 의료진들은 안전하다고 여깁니다. 피임에 대해 가정의와 당뇨 전문가와 상의하시는 것이 좋습니다.

현재와 미래

당뇨와 관련된 여성의 성 문제와 관련된 많은 연구가 이루어 지지 않았기 때문에 여러분이 이러한 문제가 있어도 치료방법 선택에 대한 명확한 이해를 하기가 어렵습니다. 여러분이 해결할 수 없다고 느끼는 문제를 갖고 있다면 편하게 상담할 수 있는 의사와 긴밀하게 항상 연락하며 상의하시는 것이 최선입니다.

여러분이 당뇨와 관련된 성문제를 갖고 있다면 여러분의 당뇨 전문의가 상담에 적합한 분입니다.

어떤 당뇨 여성분들은 자율 신경계통의 병으로 인해 성적자극과 충동과 연관된 문제를 겪는다고 여겨집니다. 만약 여러분이 이에 해당한다고 판단되시면 가정의와 상담하시기 바랍니다. 신경계의 자율부분에 관한 더 상세한 정보는 이 웹사이트 ‘신경손상(신경증)’에서 찾아 보실 수 있습니다.