

# 糖尿病與陽萎

## 要點

- 陽萎是男士勃起或保持勃起有困難
- 儘管在男性糖尿病患者中這個問題很普遍，它卻是最少談及的問題之一
- 它很可能治愈
- 談論該問題會有幫助，特別是與你的伴侶談論
- 這種情況有不同的治療方法可以提供
- 有關於陽萎的專科診所和專業醫療人員

## 什麼是陽萎？

陽萎是很多男性糖尿病患者的綜合癥。綜合癥是某種狀態或疾病的不良後果。陽萎是當男士勃起的硬度不夠，或不能維持足夠長的時間，以得到滿意的性交。

有兩種陽萎：

- 生理性陽萎是由於控制陰莖的神經或血管損傷導致。激素問題也可導致生理性陽萎。有時陽萎是使用藥物的副作用，特別是治療高血壓或抑鬱的藥物。
- 心理陽萎可由害怕、壓力、擔心、憤怒、或挫折導致。

實際情況更加復雜，因為這兩種陽萎會同時發生於同一位病人。

## 多少男性糖尿病患者有陽萎？

根據加拿大糖尿病協會統計，百分之五十到七十的男性糖尿病患者有該問題。患者患糖尿病的時間越長，他發生陽萎的機會就越高。

I型糖尿病患者更可能在早年發生陽萎。這因為他們通常患病時間更長。II型糖尿病患者（通常在成年時期發生）直到晚年才會有該問題。如果糖尿病沒有被控制，會導致暫時的陽萎。

## 什麼導致陽萎？

了解什麼導致陽萎是知道如何解決它的第一步。當性刺激或性興奮使神經釋放信號時，勃起就會發生。這些信號促使更多的血液流入陰莖，使陰莖堅硬並增大。當神經或血管的功能被破壞或受損傷時（通常由於疾病或藥物導致），流入陰莖的血流量會減少。這會使勃起不能發生。糖尿病會損害神經和血管二者之一，或全部。除糖尿病外還有許多因素導致生理性陽萎。損害血管和神經的因素包括前列腺癌的手術治療，心臟病和多發性硬化症。脊髓受傷和抑鬱也可以導致這問題。其它原因還有酗酒、吸煙和一些藥物。

## 克服陽萎：

### 談論它

許多男士發現與他們的伴侶談論勃起障礙是非常困難的，或許是因為感到尷尬或忙於處理其它問題。然而，如果你真正地談論這個問題，這是通常有幫助的。逃避正面的談論可能導致其它問題：

- 你的自尊可能被傷害
- 可能影響你的工作效率
- 你的性伴侶可能感到困擾或者認為你對性失去興趣，因而影響你們之間的關係和她的自尊

### 第一步

克服陽萎的第一步就是去與你的性伴侶和你的專業醫療人員談論這問題。某些男士喜歡見男性醫生或者護士。這裏也有專門治療陽萎的專科診所、護士和醫生。向你的家庭醫生查詢有關的服務。

你可能希望單獨或和你的性伴侶一起約見你的醫務人員。如果你想學習如何克服或治療陽萎，這裏有幾種選擇可供參考。在選擇這些方法時最好能將你的同伴考慮在內。

### 有什麼選擇？

這裏有多種方法治療勃起困難的問題。如果能夠治療造成陽萎的原因，情況通常會得到改善或回復正常。治療造成陽萎的原因可包括：

- 回顧或改變你現在服用藥物的方案（和你的醫生共同商討）
- 改善你的血糖或血壓水平
- 解決濫用藥物或酗酒的問題
- 探討任何心理上的問題

如果造成陽萎的原因是無法醫治，仍然有一些治療方法可以幫助你勃起。這些方法包括：

- 藥物療法（可以口服、注射或在陰莖上塗藥）
- 利用真空器使陰莖勃起及持續
- 通過手術裝置器具使陰莖可以勃起及持續

由於造成陽萎的原因不同，因此最好約見醫生或專門護理陽萎的護士諮詢和尋求幫助。他們可以根據造成陽萎的原因幫助你選擇最好的治療方法。

（信息取材於新西蘭糖尿病協會，亞裔健康支援服務翻譯）