

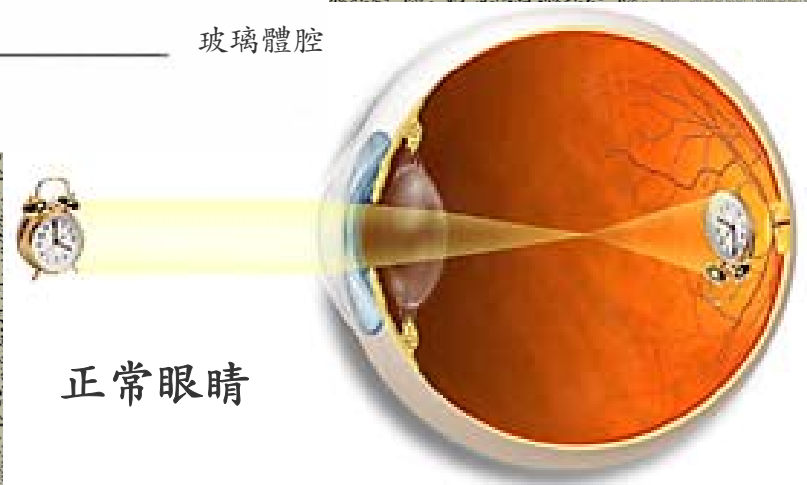
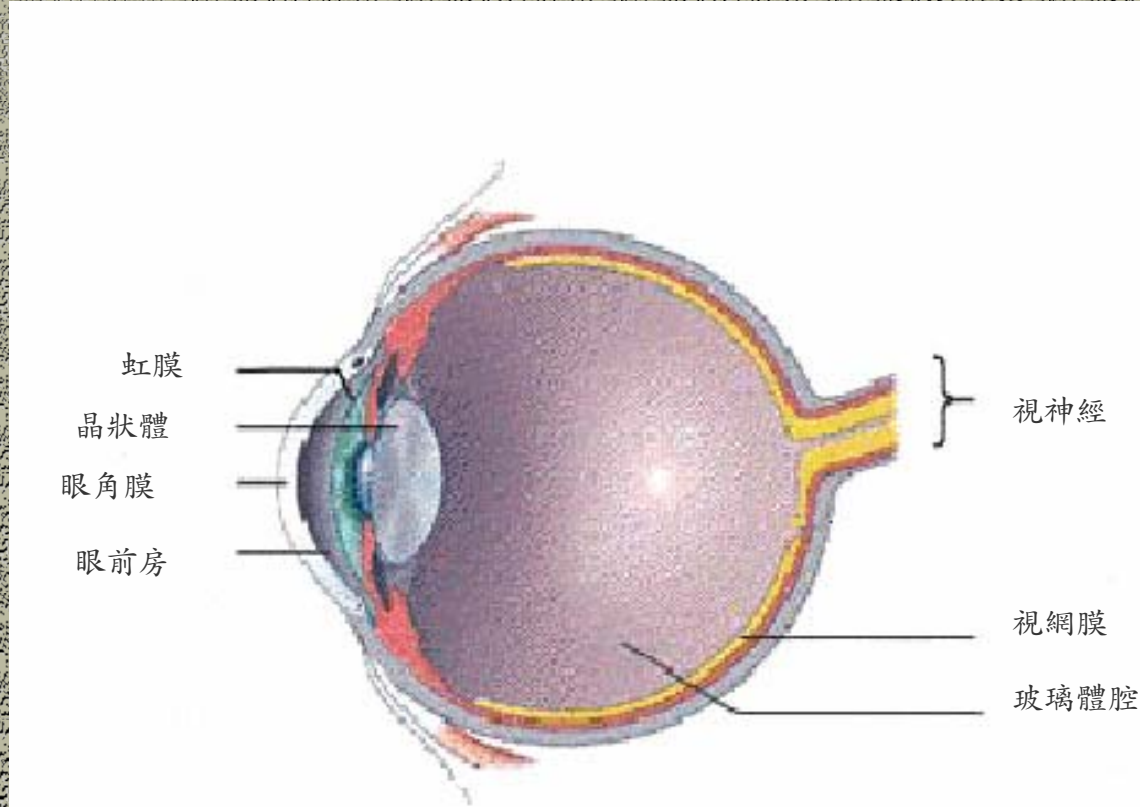


糖尿病視網膜病變





眼睛的解剖學

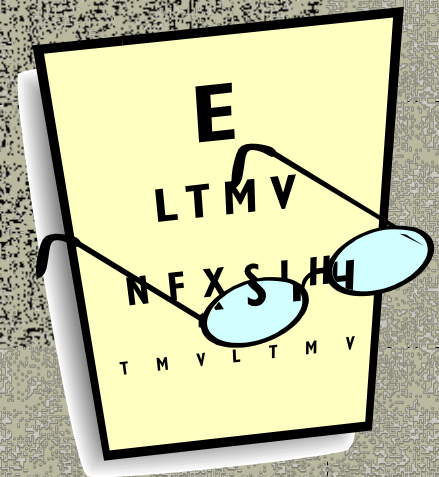


正常眼睛

Normal Eye

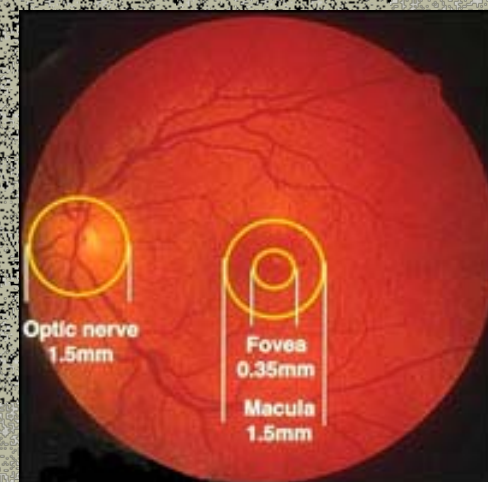
與糖尿病相關的眼部問題

- 視力模糊及難於聚焦是糖尿病初被診斷的典型症狀
- 對眼部沒有造成損害 — 持續6-8週
- 使用便宜的眼鏡可以短期改進視力
- 如果控制不良可能會復發



什麼是視網膜病變？

- 因糖尿病造成的眼部微小血管損傷
- 是造成年輕成年人失明的最普遍原因
- 如果能夠盡早診斷，它是可以醫治的





要點

- 定期檢查眼部能及早發現任何損傷
- 不要等到視力有問題才去做檢查
- 早期的眼部損傷通常都可以成功地醫治
- 晚期的損傷通常不能治癒



視網膜病變

- 在被診斷患有二型糖尿病時，此問題可能已經存在
- 被診斷患有一型糖尿病後的3-5年
- 正常的視晰度不代表沒有視網膜病
- 在早期階段視覺損害是很稀有的



視網膜病變：普遍性

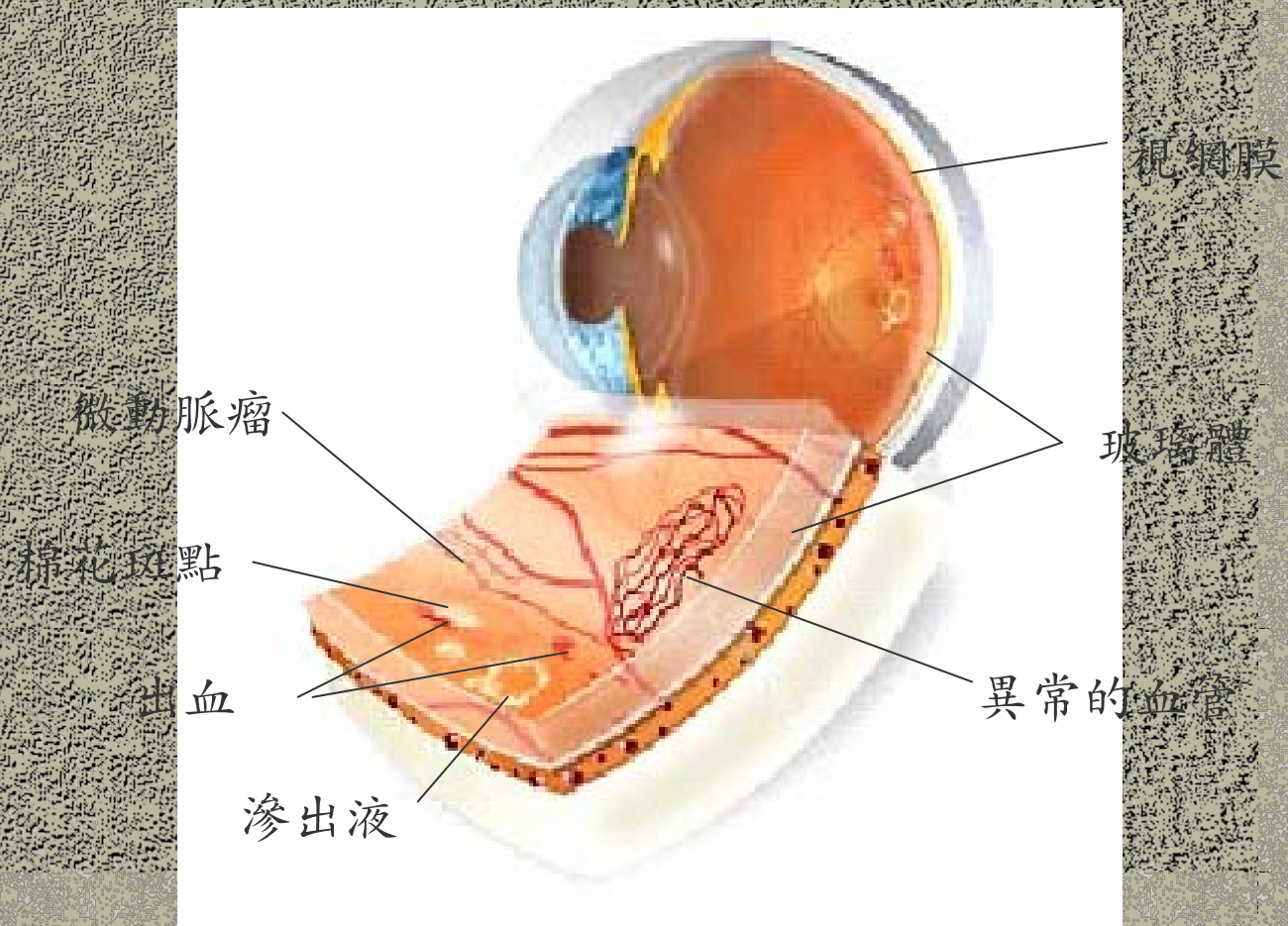
■ 二型糖尿病

- 大約6-39%在被診斷有糖尿病時已經有某種類型的視網膜病變
- 20年後大約有60%患視網膜病變

■ 不會造成失明除非它發生在眼翳（視網膜黃斑）附近



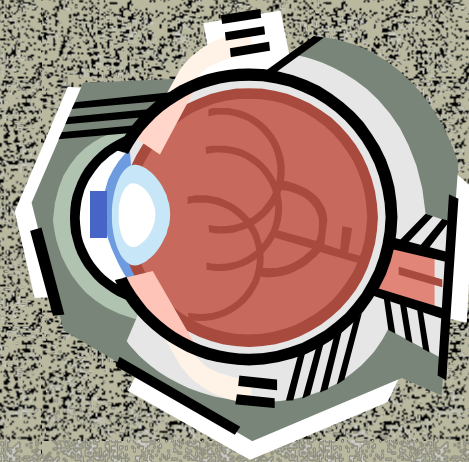
增生性視網膜病變預兆



本底視網膜病變

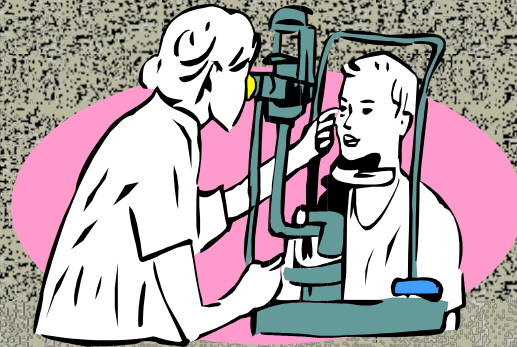
- 在視網膜的毛細血管產生微動脈瘤

- 血管可能會滲漏 → 產生出血斑點以及漿液
(滲出液)



增生性視網膜病變前兆


- 不正常的血管造成堵塞
- 視網膜的部位產生缺血情況（梗塞）
- 視網膜有如“棉花”的斑點出現





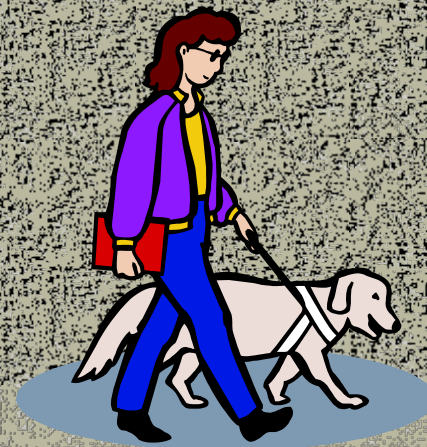
增生性視網膜病變

- 產生新血管以重新供應缺血部位
- 它們隨意地生長，但不能成功地改善血液供應
- 它們是脆弱以及會滲漏的
- 大量出血 → 產生黑點或完全閉塞
- 出血但不會疼痛，通常幾週內會消失



但是.....

- 一些出血情況不會消失，需要進行玻璃體切除術
- 出血後會產生疤痕 → 然後收縮... 導致視網膜脫落



糖尿病黃斑病變

- 在二型糖尿病中此病變是非常普遍的
- 損壞的血管滲漏脂肪狀的滲出液（眼翳部位）
- 視敏度減退，可能喪失中央視覺
- 在末期階段激光凝固術也無效
- 定期檢查視敏度可以幫助發現早期的病變





如何治療視網膜病變？

- 在糖尿病視網膜病變的首三個階段是不需要治療的，除非有眼翳水腫。
- 為避免患上糖尿病視網膜病變，糖尿病者需要好好地控制他們的血糖、血壓和膽固醇。



要點：

- 定期眼部檢查以盡早發現任何損傷
- 不要等到你的視力出現問題才去做檢查
- 早期的眼部損傷通常是成功醫治的。
- 晚期的損傷通常不能治癒



激光療法

激光療法是用於密封脆弱的新血管
或控制新生血管滲漏。
治療滲漏和新生血管可以避免或延
遲進一步的眼部損傷。



白內障和青光眼

- 這些並非糖尿病的特殊情況。



- 然而白內障趨向發生在較年輕的糖尿病患者。
- 發展青光眼的危險性會因眼部供血受到損傷而提高。

糖尿病者的視力保護

- 通過好的血糖、血壓和膽固醇控制可以減低危險性
- 盡早發現變化，通過：
 - 至少每年測量視敏度
 - 至少每兩年做一次視網膜檢驗
- 如果視力突然減弱，緊急的眼科檢查是需要的。

