

糖尿病和婦女的性問題

本文的部分內容是從加拿大糖尿病協會網站下載

要點：

- 糖尿病怎樣影響婦女性方面的問題還鮮為人知
- 女性糖尿病患者的普遍問題是陰道粘液的分泌減少（引致性交時的不適）
- 女性糖尿病患者較其它人容易患陰道炎和念珠菌感染
- 有關女性糖尿病患者面臨的性問題的研究正在進行中

大部份的糖尿病與性問題的研究都著重在男性的問題上(例如：陽萎)。可惜，這些以男性為中心的研究結果只有很少部分適用於女性，因此關於女性糖尿病和性問題的病因和發病率還有許多未確定和解決的問題。目前所知的有：

- 女性糖尿病患者的普遍問題是陰道粘液的分泌減少(引致性交時的不適)
- 女性糖尿病患者較其它人容易患陰道炎和念珠菌感染
- 口服避孕藥對於女性糖尿病患者是安全的，但可能會使一些婦女的血糖輕微升高。
- 使用子宮環的女性糖尿病患者容易有感染的危險

陰道炎

這是陰道發炎的一個概括術語。陰道是肌肉的渠道，從子宮頸延伸到身體外部。陰道炎通常是由真菌引起。如果你有陰道炎，你會感到瘙癢或燒灼感並且有分泌物（白帶）。陰道炎是很普遍的情況。有糖尿病的婦女比沒有糖尿病的婦女更容易患陰道炎。如果你覺得你有陰道炎，請約見你的家庭醫生或性健康診所。

陰道感染

當你患有糖尿病，而血糖水平偏高時，你的陰道分泌物的含糖量會比正常的高。當陰道分泌物的含糖量過高時，真菌或細菌便會滋生。這使你更容易被感染。

陰道感染的症狀是陰道和外陰瘙癢，而且在內褲上經常會有陰道分泌物。

感染可以用陰道栓劑和霜劑來治療。有時，你和你的性伴侶需要服一個療程的片劑。都是有必要的。如果你的血糖水平較高，把它控制在一個健康的範圍將會幫助改善這情況。

避孕

當你患有糖尿病，計劃生育是非常重要的。這是因為懷孕時的高血糖會導致孩子有成為畸形的可能。生育計劃應該提前準備，這樣你就可以在避孕和懷孕期間改善你的血糖水平。

因為這個原因，避孕對女性糖尿病患者是非常重要的。你應該選擇一種安全有效的方法，盡量不要冒任何危險。如果你已經進行過沒有避孕措施的性行為，請立即約見你的家庭醫生以尋求意見。

雖然有些女性在剛開始使用口服避孕藥時血糖會輕微升高，但口服避孕藥的危險對於有糖尿病的和沒有糖尿病是婦女都是一樣的。選擇雌激素含量低的避孕藥會有幫助。

如果你的血糖升高，你只需輕微增加糖尿病的服藥量便可成功的控制它。

子宮環可能會增加一些患糖尿病的婦女感染的機會。然而大多數的醫生認為它是安全的。約見你的家庭醫生、家庭計劃醫生或糖尿病專家給你安排避孕措施。

現在以及到未來

由於女性糖尿病患者和性問題之間的關係還沒有很多的研究，因此，在治療問題的選擇上也不太明確。如果你經歷一些自己不能解決的問題時，最好約見你熟悉的醫生幫忙。如果你認為這些問題是與糖尿病有關，你的糖尿病專家將會是最好的諮詢人員。

一些婦女可能有誘發及性欲方面問題的經歷，這可能與自主神經病變有關。如果你認為這也是你的問題，請諮詢你的醫生。有關神經系統的信息，請閱讀“神經受損（外周神經炎）”一文。

（信息取於新西蘭糖尿病協會，亞裔健康支援服務翻譯）