

糖尿病急症信息

高血糖 糖尿病酮症酸中毒

觀察：

- 口渴和小便增加
- 血液或小便內含大量糖份
- 小便含酮
- 軟弱無力、腹部疼痛或全身酸痛
- 沒有胃口、惡心及嘔吐
- 如同勞動後的喘息/呼吸
- 慵倦
- 視力模糊或複視

如何處理：

- 如果患者能夠吞咽，給他喝沒有糖份的飲料
- 一般的血液檢查
- 檢驗小便有否含酮
- 繼續注射胰島素
- 與醫生或糖尿病教育人員聯系

原因：

- 胰島素或片劑不足
- 感染、發燒或生病
- 情緒緊張或創傷
- 攝入過多食物（碳水化合物）

（發作緩慢）

（若干小時）

低血糖

觀察：

- 過分的出汗或虛弱
- 頭痛
- 心臟劇烈的跳動、發抖、視力削弱
- 饑餓
- 不安
- 性情改變
- 昏昏欲睡
- 昏迷或抽筋

如何處理：

- 吃葡萄糖片劑、含糖的食物或飲料（橙汁、含糖的汽水）
- 向照料你的健康專業人員諮詢意見
- 如果患者已經昏迷，不要給他進食任何東西
- 如果昏迷，給予胰高血糖素注射
- 呼叫救護車/醫生
- 在初步治療後給予碳水化合物的小吃

原因：

- 過多胰島素或片劑
- 進食的食物不足夠（碳水化合物）
- 沒有計劃的運動
- 錯過 / 延誤了飯食
- 酒精影響

（發作迅速）

（幾分鐘）