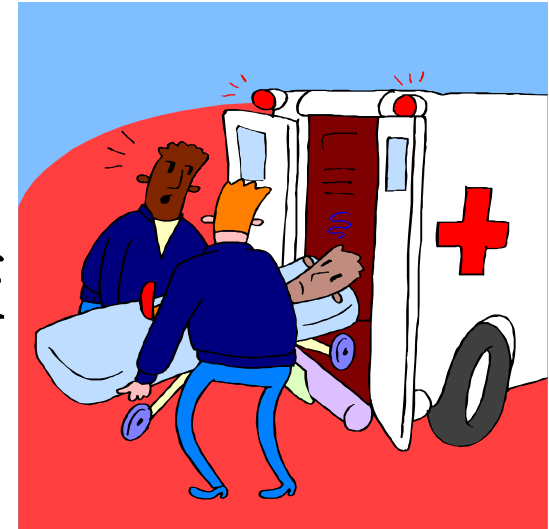


中風與糖尿病

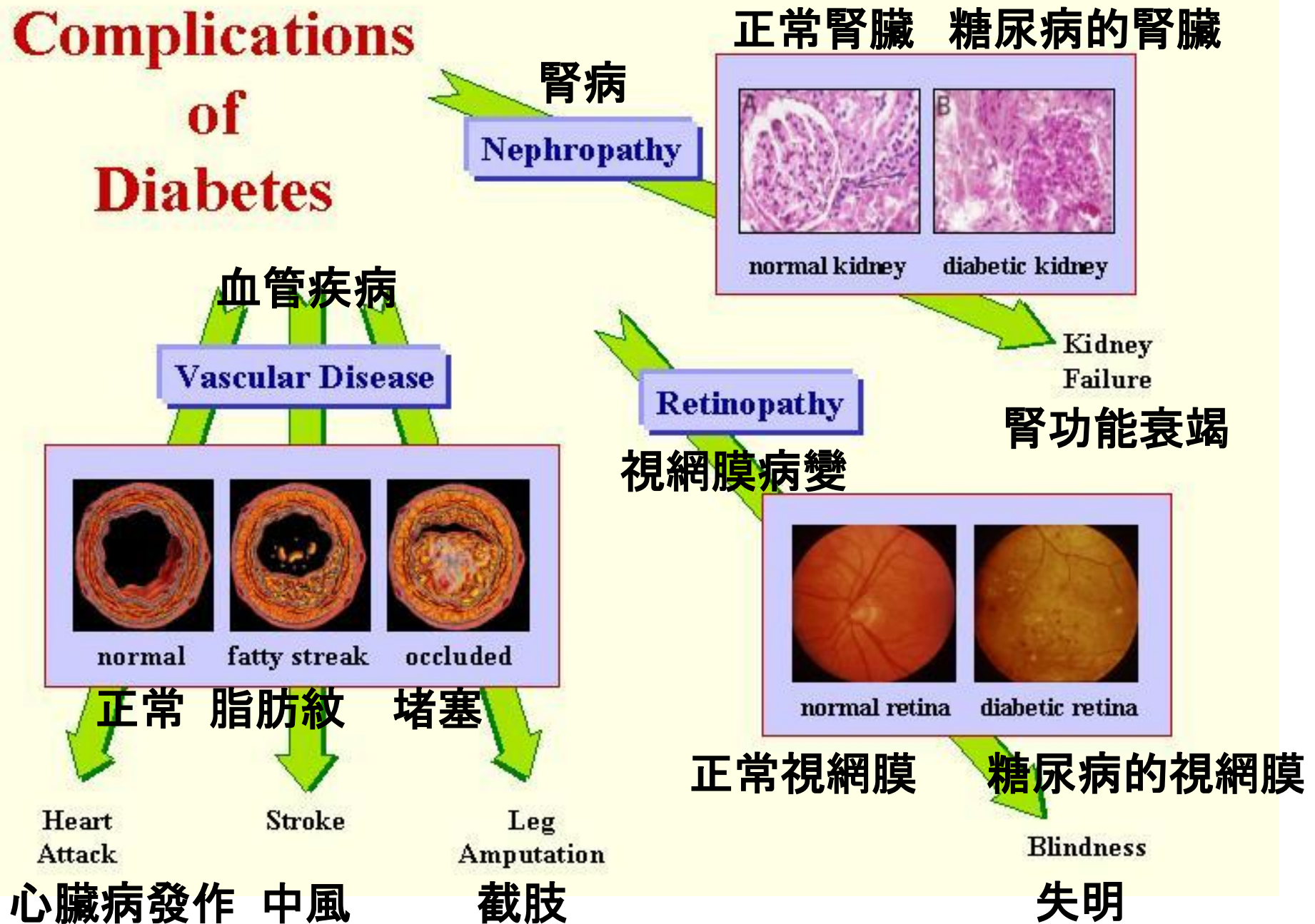
中風是糖尿病中無聲無息的併發症。通向大腦的動脈被堵塞或破裂，導致大腦組織死亡。

糖尿病患者中風的治癒機會比較差。

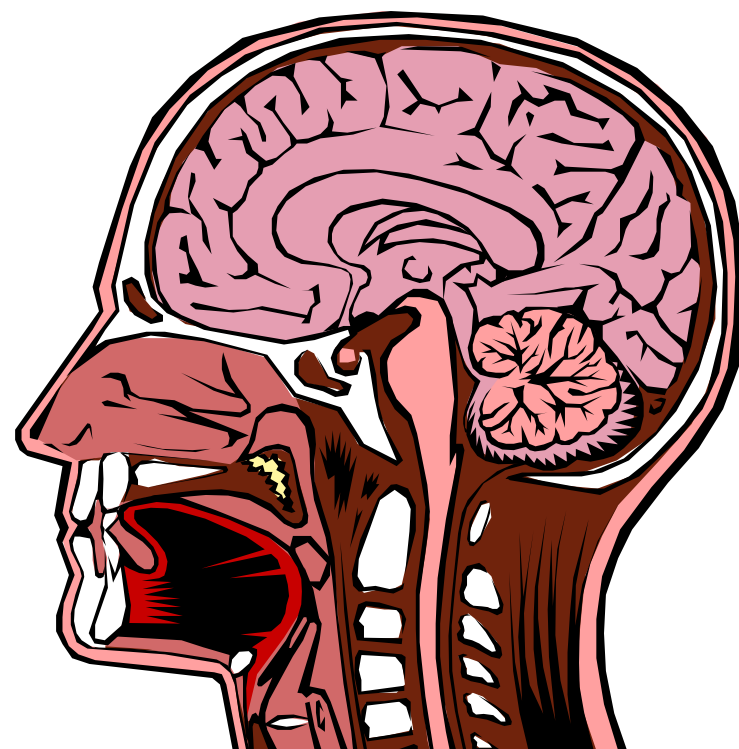


糖尿病併發症

Complications of Diabetes



人腦

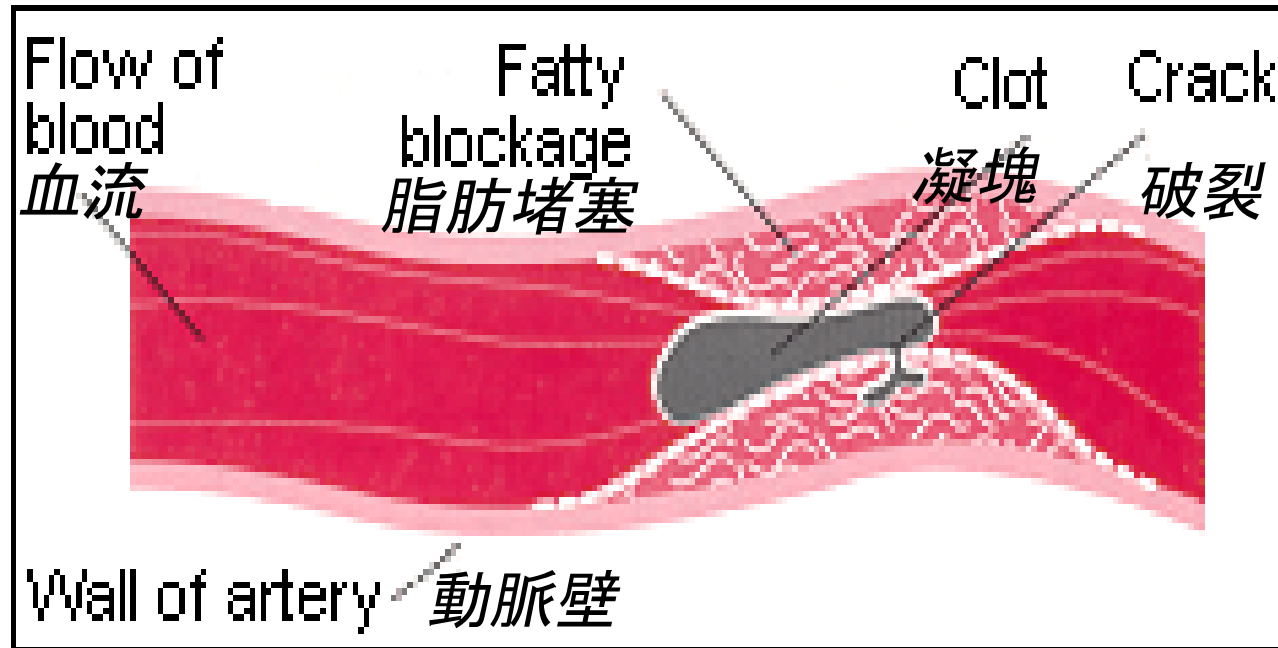


中風的種類

- **短暫性缺血性發作 (TIA)**。短暫性的大腦供血堵塞而導致大腦功能受到短暫的干擾。TIA 通常持續幾分鐘到一或兩個小時
- **缺血性中風**是由於供應腦部的血液和氧氣不足而造成腦組織死亡（大腦血管梗塞）
- **出血性中風**是由於頭顱內出血而造成腦組織受損

中風與糖尿病

- 它是怎樣發生的



糖尿病者患中風的危險因素

- 血糖控制不足
- 高血壓
- 微蛋白尿(蛋白質在尿液中流失)
- 高膽固醇
- 抽煙



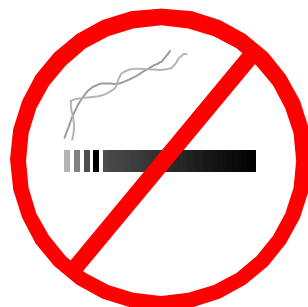
中風的癥狀

- 胳膊或腿或身體的一側突然癱瘓或軟弱無力
- 突然一邊眼睛的視力模糊或喪失
- 神智混亂和說話困難
- 突然感到頭部劇痛而沒有明顯的起因
- 胳膊或腿或身體的一側失去感覺或有異常的感覺



如何避免中風？

- 血壓控制在130/80 或以下
- 健康的飲食習慣和生活方式
- 有效地控制血糖
- 有效地控制膽固醇
- 不抽煙



預防中風的醫療措施

對於所有可改善的危險因素的藥物療法：

- 阿斯匹靈療法
- 利用血管緊張素轉換酶抑制劑（ACE Inhibitor）來減低微蛋白尿
- 使用血壓藥來控制血壓在130/80或以下
- 服降低血脂（膽固醇）藥物
- 用藥物來改善血糖的控制

